

## *Tishrei - a Month of Holidays or a 'Holiday Month' - class #4*

### **Selichot - Preparing for Rosh ha'Shana or Yom Kippur?**

Source sheet for TIM shiur by Menachem Leibtag/

#### **I. Overall structure** (similar to the classic daily prayer service):

Ashrei; half-Kaddish;

praise before prayer : ["shomeya tefilla"];

Key prayer - that God 'remember' His 13 midot, and judge with mercy

several rounds of: a "pizmon" (poem of prayer) ;

followed by refrain of "el melech yoshev"; 13 attributes

"shma koleinu" - a prayer that God will answer our prayers]

"viddui" [confessing sins, "ashamnu, bagadnu..."];

Short acrostics - reminding God **why** He should answer our prayers,  
even though we may not be deserving ["asey lmaan..."]

Full Kaddish [ "kaddish titkabel" ] - asking God to accept our prayers

#### **II. Focus on the "shomeya tefilla" - a composite of Biblical verses**

Mostly from Tehillim, note which chapters are quoted most:

89 - 8 verses quoted from 89:6-16 [re: covenant with David]

95 - 6 verses [ first chapter of "kabbalat Shabbat"]

74 - 5 verses [ asking God to 'look at His covenant'/ 74:20]

Two verses each from 86, 96, 99

One verse each from 5,48,55,65,100, 106,108,132,134,138

Note pattern of quotes from 'praise before prayer' / see Devarim 3:24

"...מסכת ברכות ל"ב ע"א : "לעולם יסדר אדם שבחו של הקדוש ברוך הוא ואחר כך יתפלל..."

How does one 'approach God' - see Micha 6:6-8/ contrast -Tehillim 95:1-2  
'Transformative' purpose of prayer - when Biblical sources are understood  
'yes He will' vs. 'yes He can' / strategy of prayer to 'remember covenant'

## II. The introduction to Selichot - praise before prayer

"sho'mey'a tefilla"- the Introductory prayer / a 'collection' of psukim  
 Numerous verses of PRAISE, mostly from Tehilim,  
 Almost of in the context of 'Praise before a Prayer' - to remember a covenant!

<b>A. Come &amp; bow down before Hashem</b>	
שְׁמַע תִּפְלֵה - עֲדִיךָ כָּל בֶּשֶׂר יָבֹאוּ :	65:3
יָבֹאוּ כָּל בֶּשֶׂר לְהִשְׁתַּחֲוֹת לְפָנֶיךָ ה' :	Isaiah 66
יָבֹאוּ וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ לְפָנֶיךָ אֲדָנִי וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ :	86:9'
בָּאוּ נִשְׁתַּחֲוֶה וְנִכְרַעַה נִבְרַכָּה לְפָנֶיךָ ה' עֲשֵׂנוּ :	95:6
בָּאוּ שְׁעָרֵינוּ בְּתוֹדָה חֲצֵרֵתֵינוּ בְּתִהְלֵה הוֹדוּ לוֹ <b>בְּרַכּוּ שְׁמוֹ</b> :	100:4
הִנֵּה <b>בְּרַכּוּ אֶת ה' כָּל עַבְדֵי ה'</b> הָעֹמְדִים בְּבֵית ה' בְּלִילוֹת :	134:1
שָׂאוּ יְדַכֶּם קֹדֶשׁ וּ <b>בְּרַכּוּ אֶת ה'</b> :	134:2
נְבוֹאָה לְמִשְׁכְּנוֹתֵינוּ נִשְׁתַּחֲוֶה לְהַדָּם רַגְלֵינוּ :	132:7
רוּמְמוֹ ה' אֱלֹהֵינוּ וְהִשְׁתַּחֲוֶה לְהַדָּם רַגְלֵינוּ קְדוֹשׁ הוּא :	99:5
רוּמְמוֹ ה' אֱלֹהֵינוּ וְהִשְׁתַּחֲוֶה לְהַר קֹדֶשׁוֹ כִּי קְדוֹשׁ ה' אֱלֹהֵינוּ :	99:9
הִשְׁתַּחֲוֶה לְה' בְּהַדְרַת קֹדֶשׁ חִילוֹ מִפְּנֵינוּ כָּל הָאָרֶץ :	96:9
וְאַנְחֵנוּ בְּרַב חֲסֹדֶךָ נְבוֹא בֵיתְךָ נִשְׁתַּחֲוֶה אֵל הַיְכָל קֹדֶשְׁךָ בִּירְאֲתֶךָ :	[5:8]
נִשְׁתַּחֲוֶה אֵל הַיְכָל קֹדֶשְׁךָ וְנוֹדָה אֶת שִׁמְךָ עַל חֲסֹדֶךָ וְעַל אֲמִתְּךָ כִּי הִגְדַּלְתָּ עַל כָּל שִׁמְךָ אֲמִרְתֶּךָ :	[138:2]
<b>B. Praise Hashem, for He is Great, there is no god like Him</b>	
ה' אֱלֹהֵי צְבָאוֹת מִי כָמוֹךָ חֲסִין יְהוָה וְאַמוּנָתְךָ סְבִיבוֹתֶיךָ :	<b>89:9</b>
כִּי מִי בִשְׁחַק יַעֲרַךְ לְה' יְדָמָה לְה' בְּבָנֵי אֱלֹהִים :	<b>89:7</b>
כִּי גָדוֹל אַתָּה וְעֵשָׂה נִפְלְאוֹת אַתָּה אֱלֹהִים לְבַדְּךָ :	86:10
כִּי גָדוֹל מֵעַל שָׁמַיִם חֲסֹדֶךָ וְעַד שְׁחַקִּים אֲמִתְּךָ :	108:5
גָדוֹל ה' וּמְהַלֵּל מְאֹד וְלִגְדַלְתּוֹ אֵין חֶקֶר :	145:3
כִּי גָדוֹל ה' וּמְהַלֵּל מְאֹד נוֹרָא הוּא עַל כָּל אֱלֹהִים :	96:4
כִּי אֵל גָדוֹל ה' וּמִלְךָ גָדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים :	95:3
אֲשֶׁר מִי אֵל בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה כַּמַּעֲשִׂיךָ וְכַגְבוּרְתֶּךָ :	<b>Dv 3:24</b>
מִי לֹא יִרְאֶה מְלַךְ הַגּוֹיִם כִּי לֹךְ יֵאָתֶה כִּי בְּכָל חֲכָמֵי הַגּוֹיִם וּבְכָל מַלְכוּתֵם מֵאֵין כָּמוֹךָ :	Jr 10:7
מֵאֵין כָּמוֹךָ ה' גָדוֹל אַתָּה וְגָדוֹל שִׁמְךָ בְּגְבוּרָה :	Jr. 10:6
<b>C. What is YOURS, and what YOU did (and do)</b>	
לֹךְ זָרוּעַ עִם גְּבוּרָה תַעֲזֵז יְדָךְ תִּרְוֵם יְמִינֶךָ :	<b>89:14</b>
לֹךְ יוֹם אֶפֶס לֹךְ לַיְלָה אַתָּה הַכִּינוֹתָ מְאוּר וְשִׁמְשׁ :	74:16
אֲשֶׁר בִּידוֹ מְחַקְרֵי אֶרֶץ וְתוֹעֲפוֹת הַרִים לוֹ :	95:4
מִי יִמְלַל גְּבוּרוֹת ה' יִשְׁמִיעַ כָּל תִּהְלָתוֹ :	106:2
לֹךְ ה' הִגְדַּלְתָּ וְהִגְבוּרָה וְהִתְפָּאֲרַת וְהִנְצַח וְהוֹדוּ כִּי כָּל בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ :	DH29:11
לֹךְ ה' הִמְמַלְכָה וְהִמְתַּנְשָׂא לְכָל לְרֹאשׁ :	“
לֹךְ שָׁמַיִם אֶפֶס לֹךְ אֶרֶץ תִּבְּל וּמִלְאָה אַתָּה יְסֻדְתָּם :	<b>89:12</b>

אתה הצבת כל גבולות ארץ קיץ וחרף אתה יצרתם :	74:17
אתה רצצת ראשי לוינתן תתננו מאכל לעם לציים :	74:14
אתה בקעת מעין ונחל אתה הובשת נהרות איתן :	74:15
אתה פורת בעזר ים שברת ראשי תנינים על המים :	74:13
אתה מושל בגאות הים בשוא גליו אתה תשבחם :	89:10
<b>D. What YOU are.... Conclusion &amp; prayer</b>	
גדול ה' ומהלל מאד בעיר אלהינו הר קדשו :	48:2
ה' צבאות אלהי ישראל ישב הפרכים אתה הוא האלהים לבדך :	Is37:16
אל נערץ בסוד קדושים רבה ונורא על כל סביביו :	89:8
ויודו שמים פלאך ה' אף אמונתך בקהל קדושים :	89:6
לכו נרננה לה' נריעה לצור ישענו :	95:1
נקדמה פניו בתודה בזמרות נריע לו :	95:2
צדק ומשפט מכון כסאך חסד ואמת יקדמו פניך :	89:15
אשר יחדו נמתיק סוד בבית אלהים נהלך ברגש :	55:15
אשר לו הים והוא עשהו ויבשת ידיו יצרו :	95:5
אשר בידו נפש כל חי ורוח כל בשר איש :	Jb12:10
<i>Our 'strategy' why Hashem should answer our prayer:</i>	
הנשמה לך והגוף פעלך. חוסה על עמלך :	
הנשמה לך. והגוף שלך. - ה' עשה למען שמך :	
אתאנו על שמך - ה' עשה למען שמך :	
בעבור כבוד שמך. - כי אל חנון ורחום שמך :	
למען שמך ה' - וסלחת לעוננו כי רב הוא :	

**Tehillim 89: Praise before asking Hashem to remember His covenant with King David**

- ד I have made a covenant with My chosen, I have sworn unto David My servant:  
כרתתי ברית, לבחירי ;  
נשבעתני, לדוד עבדי.
- ה 5 For ever will I establish thy seed, and build up thy throne to all generations.' Selah  
עד-עולם, אכין זרעך ;  
ובניתני לדר-ודור כסאך סלה.
- ו 6 So shall the heavens praise Thy wonders, O LORD, Thy faithfulness also in the assembly of the holy ones.  
ויודו שמים פלאך יהוה ;  
אף-אמונתך, בקהל קדושים.
- ז 7 For who in the skies can be compared unto the LORD, who among the sons of might can be likened unto the LORD,  
כי מי בשחק, יערך ליהוה ;  
ידמה ליהוה, בבני אלים.
- ח 8 A God dreaded in the great council of the holy ones, and feared of all them that are about Him?  
אל נערץ, בסוד-קדושים רבה ;  
ונורא, על-כל-סביביו.
- ט 9 O LORD God of hosts, who is a mighty one, like unto Thee, O LORD? And Thy faithfulness is round about Thee.  
יהוה, אלהי צבאות--מי-כמוך חסין יה ;  
ואמונתך, סביבותיך.

- 10 Thou rulest the proud swelling of the sea; when the waves thereof arise, Thou stillest them.
- 11 Thou didst crush Rahab, as one that is slain; Thou didst scatter Thine enemies with the arm of Thy strength.
- 12 Thine are the heavens, Thine also the earth; the world and the fulness thereof, Thou hast founded them.
- 13 The north and the south, Thou hast created them; Tabor and Hermon rejoice in Thy name.
- 14 Thine is an arm with might; strong is Thy hand, and exalted is Thy right hand.
- 15 Righteousness and justice are the foundation of Thy throne; mercy and truth go before Thee.
- 16 Happy is the people that know the joyful shout; they walk, O LORD, in the light of Thy countenance.
- 17 In Thy name do they rejoice all the day; and through Thy righteousness are they exalted.
- 18 For Thou art the glory of their strength; and in Thy favour our horn is exalted.
- 19 For of the LORD is our shield; and the Holy One of Israel is our king.
- 20 Then Thou spakest in vision to Thy godly ones, and saidst: 'I have laid help upon one that is mighty; {N} I have exalted one chosen out of the people.
- 21 I have found David My servant; with My holy oil have I anointed him;
- 39 But Thou hast cast off and rejected, Thou hast been wroth with Thine anointed.
- 40 Thou hast abhorred the covenant of Thy servant; Thou hast profaned his crown even to the ground.
- 41 Thou hast broken down all his fences; Thou hast brought his strongholds to ruin.
- אָתָּה מוֹשֵׁל, בְּגֵאוֹת הַיָּם; \ בְּשׂוּא גְלוֹי, אָתָּה תִשְׁבַּחֵם.
- אָתָּה דָכַאתְּ כַחֲלָל רַהַב; בְּזִרְעַ עֲזָתְךָ, פִּזַּרְתָּ אוֹיְבֶיךָ.
- לְךָ שָׁמַיִם, אֶרֶץ-לְךָ אֲרָץ; תִּבְּל וּמְלֵאָה, אָתָּה יִסְדַּתָּם.
- צָפוֹן וְיָמִין, אָתָּה בָרַאתָם; תַּבּוֹר וְחֶרְמוֹן, בְּשִׁמְךָ יִרְנְנוּ.
- לְךָ זְרוּעַ, עִם-גְּבוּרָה; תִּעָלֶז יָדְךָ, תְּרוּם יְמִינְךָ.
- צְדָק וּמִשְׁפָּט, מְכוֹן כִּסֵּאֲךָ; חֶסֶד וְאֱמֶת, יִקְדָּמוּ פָּנֶיךָ.
- אֲשֵׁרֵי הָעַם, יִדְעֵי תְרוּעָה; יִהְיוּ, בְּאוֹר-פָּנֶיךָ יִהְלְכוּ.
- בְּשִׁמְךָ, יִגִּילוּ כָּל-הַיּוֹם; וּבְצִדְקֹתֶיךָ יִרוּמוּ.
- כִּי-תִפְאֶרֶת עֲזָמוּ אָתָּה; וּבְרָצוֹנְךָ, תֵּרִים (תְּרוּם) קִרְנֵינוּ.
- כִּי לַיהוָה, מְגִינּוּ; וְלִקְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל מֶלֶכֵנוּ.
- אָז דִּבַּרְתָּ בְּחִזּוֹן, לַחֲסִידֶיךָ- - וַתֹּאמֶר, שְׁוִיתִי עֵזֶר עַל-גְּבוּר; הִרְיִמוּתִי בְּחֹר מַעַם.
- מָצָאתִי, דָּוִד עַבְדִּי; בְּשֶׁמֶן קֹדֶשׁי מִשְׁחָתִיו.
- וְאַתָּה זָנַחְתָּ, וַתִּמָּאֵס; הִתְעַבַּרְתָּ, עִם-מְשִׁיחֶךָ.
- נִאֲרַתָּה, בְּרִית עַבְדֶּךָ; חָלַלְתָּ לְאָרֶץ נִזְרוּ.
- פָּרַצְתָּ כָּל-גְּדֻרֹתָיו; שָׁמַת מִבְּצָרָיו מַחֲתָה.

III. The 'famous piyut' of the first night of Selichot -  
Note the refrain

בְּמוֹצָאי מְנוּחָה, קִדְמָנוּךָ תַּחֲלָה.  
הֵט אֲזַנְךָ מִמָּרוֹם, יוֹשֵׁב תַּהֲלָה. **לִשְׁמַע אֶל-הַרְנָה וְאֶל-הַתְּפִלָּה:**

אֶת-יְמִין עַז עוֹרְרָה, לַעֲשׂוֹת חֵיל.  
בְּצִדְקָךָ נֶעֱקֵד, וְנִשְׁחַט תַּמּוּרוֹ אֵיל.  
גְּנוּן נָא גִזְעוּ, בְּזַעְקָם בְּעוֹד לַיִל. **לִשְׁמַע אֶל-הַרְנָה וְאֶל-הַתְּפִלָּה:**

דְּרוֹשׁ-נָא דוֹרְשִׁיךָ. בְּדַרְשָׁם פְּנִיךָ.  
הַדְרֹשׁ לָמוּ מִשְׁמֵי מְעוֹנְךָ.  
וּלְשׁוּעַת חַנוּנִים אֵל תַּעֲלֵם אֲזַנְךָ. **לִשְׁמַע אֶל-הַרְנָה וְאֶל-הַתְּפִלָּה:...**

יֹצֵר אֶתְּהָ לְכָל-יְצִיר נוֹצֵר.  
כּוֹנֵנֶת מֵאֵז תִּרְפָּךָ לְחִלְצָם מִמַּצָּר.  
לְחוֹנְנֵם חַנּוּם מֵאוֹצֵר הַמִּנְצֵר. **לִשְׁמַע אֶל-הַרְנָה וְאֶל-הַתְּפִלָּה:**

פְּנֵה-נָא אֶל-הַתְּלָאוֹת וְאֵל לַחֲטָאוֹת.  
צִדְקָתְךָ צוֹעֲקִיךָ מִפְּלִיא פְּלָאוֹת.  
קִשׁוּב-נָא חַנוּנִים, אֱלֹהִים ה' צְבָאוֹת. **לִשְׁמַע אֶל-הַרְנָה וְאֶל-הַתְּפִלָּה:**

רְצֵה עֲתִירָתָם בְּעַמְדָם בְּלִילוֹת.  
שְׁעָה נָא בְּרָצוֹן כְּקָרְבַן כָּלִיל וְעוֹלוֹת.  
תִּרְאֵם נִסִּיךָ עוֹשֶׂה גְּדוּלוֹת. **לִשְׁמַע אֶל-הַרְנָה וְאֶל-הַתְּפִלָּה:**

IV. Melachim Aleph chapter 8

אֵז יִקְהַל שְׁלֹמֹה אֶת-זִקְנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת-כָּל-רָאשֵׁי הַמַּטּוֹת נְשִׂאֵי  
הָאֲבוֹת לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל, אֶל-הַמֶּלֶךְ שְׁלֹמֹה--יְרוּשָׁלַם: לְהַעֲלוֹת אֶת-  
אֲרוֹן בְּרִית-יְהוָה, מֵעִיר דָּוִד--הִיא צִיּוֹן. בַּיְקָהְלוּ אֶל-הַמֶּלֶךְ  
שְׁלֹמֹה, כָּל-אִישׁ יִשְׂרָאֵל, בְּיָרַח הָאֲתָנַיִם, בַּחֹג--הוּא, הַחֲדָשׁ  
הַשְּׁבִיעִי... {פ}

כו וְעַתָּה, אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל--יֵאָמֶן נָא, דַּבְרִיד (דְּבַרְדָּךְ), אֲשֶׁר דִּבַּרְתָּ,  
 לְעַבְדְּךָ דָּוִד אָבִי. כִּזָּכִי, הָאֲמֹנִים, יֵשֵׁב אֱלֹהִים, עַל-הָאָרֶץ; הֲיֵהָ  
 הַשָּׁמַיִם וְשָׁמַיִם הַשָּׁמַיִם, לֹא יִכְלָכְלוּךָ--אֵף, כִּי-הִבִּיתָ הַזֶּה אֲשֶׁר  
 בָּנִיתִי. כֹּחַ וּפָנִיתָ אֶל-תְּפִלַּת עַבְדְּךָ, וְאֶל-תְּחִנָּתוֹ--יִהְיֶה  
 אֱלֹהֵי: **לְשִׁמְעֵ אֶל-הַרְנָה וְאֶל-הַתְּפִלָּה,**  
**אֲשֶׁר עַבְדְּךָ מִתְּפִלֵּל לְפָנֶיךָ הַיּוֹם.**  
 כֹּחַ לְהִיּוֹת עֵינֶיךָ פְּתֹחַת אֶל-הַבַּיִת הַזֶּה, לַיְלָה וַיּוֹם,  
**אֶל-הַמָּקוֹם, אֲשֶׁר אָמַרְתָּ יִהְיֶה שְׁמִי שָׁם--**  
**לְשִׁמְעֵ, אֶל-הַתְּפִלָּה אֲשֶׁר יִתְּפִלֵּל עַבְדְּךָ אֶל-הַמָּקוֹם הַזֶּה.**

See Sefer Melachim Aleph 8:28-39

- כח** וּפָנִיתָ אֶל-תְּפִלַּת עַבְדְּךָ, וְאֶל-תְּחִנָּתוֹ--  
 יִהְיֶה אֱלֹהֵי: **לְשִׁמְעֵ אֶל-הַרְנָה וְאֶל-**  
**הַתְּפִלָּה, אֲשֶׁר עַבְדְּךָ מִתְּפִלֵּל לְפָנֶיךָ הַיּוֹם.**
- כט** לְהִיּוֹת עֵינֶיךָ פְּתֹחַת אֶל-הַבַּיִת הַזֶּה,  
 לַיְלָה וַיּוֹם, אֶל-הַמָּקוֹם, אֲשֶׁר אָמַרְתָּ יִהְיֶה  
 שְׁמִי שָׁם--**לְשִׁמְעֵ, אֶל-הַתְּפִלָּה, אֲשֶׁר**  
**יִתְּפִלֵּל עַבְדְּךָ, אֶל-הַמָּקוֹם הַזֶּה.**
- ל** וּשְׁמַעְתָּ אֶל-תְּחִנָּת עַבְדְּךָ, וְעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל,  
 אֲשֶׁר יִתְּפִלְלוּ, אֶל-הַמָּקוֹם הַזֶּה; וְאָתָּה  
 תִּשְׁמַע אֶל-מָקוֹם שְׁבִתְךָ, אֶל-הַשָּׁמַיִם,  
**וְשָׁמַעְתָּ, וְסָלַחְתָּ.**
- לג** בְּהִנָּגְףָ עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל, לְפָנֵי אוֹיֵב--אֲשֶׁר  
 יַחְטְאוּ-לָךָ; וְשָׁבוּ אֵלֶיךָ וְהוֹדוּ אֶת-שְׁמֶךָ,  
 וְהִתְּפִלְלוּ וְהִתְחַנְּנוּ אֵלֶיךָ בַּבַּיִת הַזֶּה.
- לד** וְאָתָּה, תִּשְׁמַע הַשָּׁמַיִם, וְסָלַחְתָּ,  
 לְחַטָּאת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל; וְהִשְׁבַּתָּם, אֶל-  
 הָאָדָמָה, אֲשֶׁר נָתַתָּ, לְאֲבוֹתָם. {ס}
- לה** בְּהִעָצֵר שָׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר, כִּי  
 יַחְטְאוּ-לָךָ; וְהִתְּפִלְלוּ אֶל-הַמָּקוֹם הַזֶּה,  
 וְהוֹדוּ אֶת-שְׁמֶךָ, וּמִחַטָּאתָם יִשׁוּבוּ, כִּי  
 תַעֲנִים.
- 28** Yet have Thou respect unto the prayer of Thy  
 servant, and to his supplication, O LORD my  
 God, to hearken unto the cry and to the prayer  
 which Thy servant prayeth before Thee this day;
- 29** that Thine eyes may be open toward this  
 house night and day, even toward the place  
 whereof Thou hast said: My name shall be  
 there; to hearken unto the prayer which Thy  
 servant shall pray toward this place.
- 30** And hearken Thou to the supplication of Thy  
 servant, and of Thy people Israel, when they  
 shall pray toward this place; yea, hear Thou in  
 heaven Thy dwelling-place; and when Thou  
 hearest, forgive.
- 33** When Thy people Israel are smitten down  
 before the enemy, when they do sin against  
 Thee, if they turn again to Thee, and confess Thy  
 name, and pray and make supplication unto Thee  
 in this house;
- 34** then hear Thou in heaven, and forgive the sin  
 of Thy people Israel, and bring them back unto  
 the land which Thou gavest unto their  
 fathers. {S}
- 35** When heaven is shut up, and there is no rain,  
 when they do sin against Thee; if they pray  
 toward this place, and confess Thy name, and  
 turn from their sin, when Thou dost afflict them;

36 then hear Thou in heaven, and forgive the sin of Thy servants, and of Thy people Israel, when Thou teachest them the good way wherein they should walk; and send rain upon Thy land, which Thou hast given to Thy people for an inheritance. {S}

לו ואתה תשמע השמים, וסלחת לחטאת עבדיך ועמך ישראל-- כי תורם את-הדרך הטובה, אשר ילכו-בה; ונתתה מטור על-ארצה, אשר-נתתה לעמך לנחלה. {ס}

לו רעב כי-יהיה בארץ, דבר כי-יהיה שדפון ירקון ארבה חסיל כי יהיה, כי יצר-לו איבו, בארץ שערו-- כל-נגע, כל-מחלה. לח כל-תפלה כל-תחנה, אשר תהיה לכל-האדם, לכל, עמך ישראל-- אשר ידעון, איש נגע לבבו, ופרש כפיו, אל-הבית הזה.

לט ואתה תשמע השמים מכוון שבתך, וסלחת ועשית, ונתת לאיש ככל-דרכיו, אשר תדע את-לבבו: כי-אתה ידעת לבדך, את-לבב כל-בני האדם.

## VI.. The 'refrain' from Selichot -

אל מלך יושב על כסא רחמים... מוחל עונות עמו - מעביר ראשון ראשון... אל הורתנו לומר שלש עשרה. וזכר לנו היום ברית שלש עשרה. כמו שהודעת לענו מקדם. וכן כתוב בתורתך: וירד ה' בענן ויתיצב עמו שם. ויקרא בשם, ה'. ושם נאמר: ויעבר ה' על פניו ויקרא: ה' ה' ...

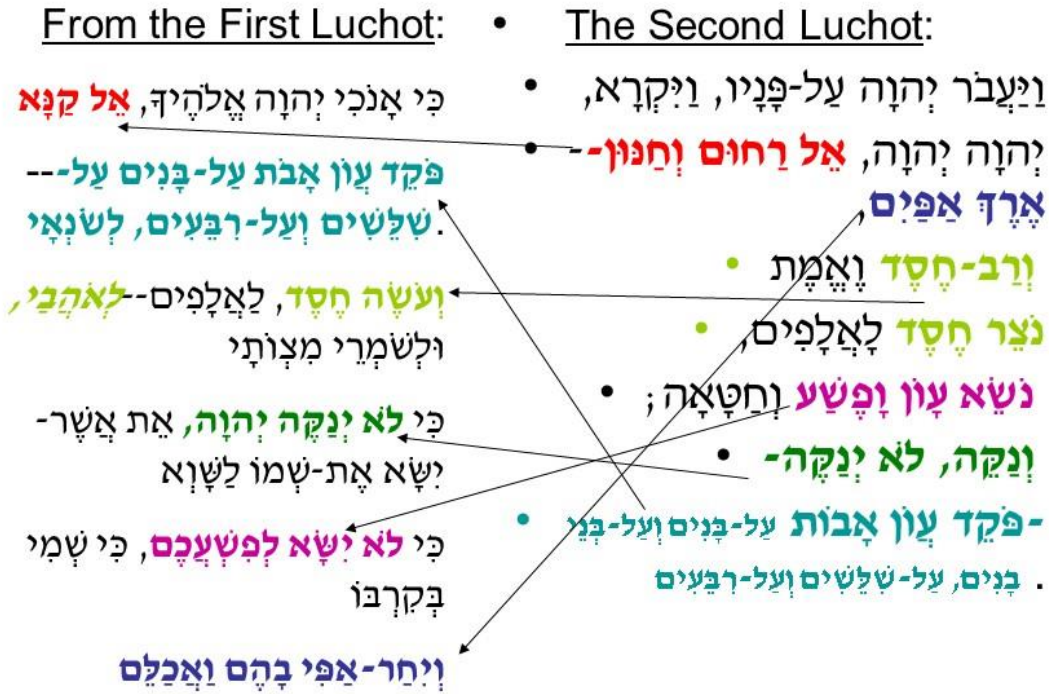
## A magic 'incantation'?

מסכת ראש השנה פרק א  
 דף יז, ב גמרא ... "ויעבור ה' על פניו ויקרא" (24:6) א"ר יוחנן אלמלא מקרא כתוב אי אפשר לאומרו - מלמד שנתעטף הקב"ה כשליח צבור, והראה לו למשה סדר תפלה.  
 אמר לו: כל זמן שישראל חוטאין - יעשו לפני כסדר הזה, ואני מוחל להם.

Rav Yochanan said - Were it not written in the text, it would be impossible for us to say such a thing - This verse teaches us that God wrapped Himself like a "shliach tzibur" and showed Moshe the order of prayer. He explained to him, that anytime when Israel sins, 'they should do before me like this order' [i.e. recite these 13 attributes] - and I will forgive them. [Tractate Rosh ha'Shana 17b]



# From דין to רחמים



Followed by:

Moshe Rabeinu's request for the shechina to return

ח וימהר, משה; ויקד ארצה, וישתחו.  
ט ויאמר אם-נא מצאתי חן בעיניך, אדני

, ילך-נא אדני, בקרבנו:

כי עם-קשה-ערף הוא, **וסלחת לעוננו ולחטאתנו...**

Discuss - Yes He 'CAN' or Yes He 'WILL' [forgive]  
& concept of 'transformative prayer'