

## פרק ח

- (א) אָנִי הִגְבַּר רָאֵה עָנִי בְּשֵׁבֶט עֲבָרְתֹו:
- (ב) בָּלָה בְּשָׂרִי וְעוֹרֵי שִׁבְרִי עֲצֻמוֹתַי:
- (ג) גָּדַר בְּעֵדֵי וְלֹא אֵצֶא הַכְּבִיד נִחְשָׁתַי:
- (ד) דָּב אֲרֹב הוּא לִי אֲרִיָּה אֲרִי בְּמִסְתָּרִים:
- (ה) הִבִּיֵא בְּכַלְיוֹתַי בְּנֵי אֲשֻׁפְתֹו:
- (ו) וַיִּגְרַם בְּחֻצַּיִן שָׁנִי הַכְּפִישָׁנִי בְּאַפְרֹ:
- (ז) זָכַר-עָנְנִי וּמְרוֹדֵי לַעֲנָה וְדָאֵשׁ:
- (ח) חֲסָדֵי ה' כִּי לֹא-תִמְנֶנּוּ כִּי לֹא-כָלוּ רַחֲמָיו:
- (ט) טוֹב ה' לִקְוֹו לְנֶפֶשׁ תִּדְרָשְׁנֹו:
- (י) יֹשֵׁב בְּדָד וַיְדַם כִּי נָטַל עָלָיו:
- (יא) כִּי לֹא יִזְנַח לְעוֹלָם אֲדֹנָי:
- (יב) לְדַכָּא תַחַת רַגְלָיו כָּל אֲסִירֵי אֶרֶץ:
- (יג) מִי זֶה אָמַר וְתִהְיֶה אֲדֹנָי לֹא צוּה:
- (יד) נִחְפְּשָׁה דְרָכֵינוּ וְנִחְקְרָה וְנִשׁוּבָה עַד-ה':
- (טו) סִכְתָּה בְּאֵף וְתִרְדְּפֵנוּ הַרְגָת לֹא חֲמַלְתָּ:
- (טז) פָּצוּ עָלֵינוּ פִּיהֶם כָּל-אֲיָבֵינוּ:
- (יז) עֵינֵי נִגְרָה וְלֹא תִדְמָה מֵאִין הַפְּגוֹת:
- (יח) צוּד צְדוּנֵי כַּצְפּוֹד אֵיבֵי חֲנָם:
- (יט) קָרָאתִי שִׁמְךָ ה' מִבּוֹר תַּחְתִּיּוֹת:
- (כ) רָבַת אֲדֹנָי רִיבֵי נֶפֶשִׁי גְּאָלַת חַיִּי:
- (כא) שָׁמַעַת חֲרַפְתָּם ה' כָּל-מִחְשַׁבְתָּם עָלָי:
- (כב) תָּשִׁיב לָהֶם גְּמוּלָה כְּמַעֲשֵׂה יְדֵיהֶם:

- אוֹתֵי נִהַג וַיִּלְךְ חֲשֹׁךְ וְלֹא-אֹר:
- בָּנָה עָלַי וַיִּקְרַף רֹאשׁ וּתְלָאָה:
- גַּם כִּי אֲזַעַק וְאֲשׁוּעַ שָׁתֵם תַּפְּלֹתַי:
- דְּרָכֵי סוֹדֵר וַיִּפְשַׁחֲנִי שְׁמֵנִי שִׁמְם:
- הֵייתִי שֹׁחַק לְכָל-עַמִּי נִגְיַנְתָּם כָּל-הַיּוֹם:
- וְתִזְנַח מִשְׁלוֹם נֶפְשִׁי נִשְׁתִּי טוֹבָה:
- זָכוֹר תִּזְכּוֹר וְתִשָּׁחַ וְתִשְׁוַח עָלַי נֶפְשִׁי:
- חֲדָשִׁים לִבְקָרִים רַבָּה אִמּוֹנְתְךָ:
- טוֹב וַיַּחֲלֵל וְדוֹמֵם לְתִשׁוּעַת ה':
- יִתֵּן בְּעַפְרֹ פִּיהוּ אוֹלֵי יַיִשׁ תַּקְוָה:
- כִּי אִסְ-הוֹגָה וְרַחַם כְּרָב חֲסָדָיו:
- לְהַטוֹת מִשְׁפַּט-גְּבוּרָה נִגְדַּד פְּנֵי עֲלוּזֹן:
- מִפְּנֵי עֲלוּזֹן לֹא תֵצֵא הַרְעוֹת וְהַטוֹב:
- נִשְׂאָ לְבַבְנוּ אֶל-כַּפְּסִים אֶל-אֵל בְּשָׁמַיִם:
- סִכּוֹתָה בַעֲנָן לְךָ מֵעֲבוֹד תַּפְּלָה:
- פָּחַד וּפַחַת הִיָּה לָנוּ הַשָּׂאת וְהַשְּׁכַר:
- עַד-יִשְׁקִיף וַיִּרְא ה' מִשָּׁמַיִם:
- צָמְתוּ בְבוֹר חַיִּי וַיִּדּוּ-אֲבָן בֵּי:
- קוֹלֵי שְׁמַעַת אֶל-תַּעֲלֵם אֲזַנְךָ לְרוּחַתִּי לְשׁוֹעַתִּי:
- רְאִיתָה ה' עֲוֹתַתִּי שְׁפֹטָה מִשְׁפָּטִי:
- שָׁפַתִּי קָמְו וְהִגִּיזְנָם עָלַי כָּל-הַיּוֹם:
- תִּתֵּן לָהֶם מְגִנַת-לֵב תִּאֲלַתְךָ לָהֶם:
- אֲךָ כִּי יֹשֵׁב יִהְפֹךְ יָדוֹ כָּל-הַיּוֹם:
- בְּמִחְשָׁבִים הוֹשִׁיבֵנִי כְּמִתֵּי עוֹלָם:
- גָּדַר דְּרָכִי בְּגִזִּית נְתִיבַתִּי עוֹה:
- דְּרָךְ קָשְׁתוֹ וַיִּצְיַבֵנִי כַּמַּטְרָא לַחֲמִץ:
- הַשְּׁבִיעֵנִי בְּמְרוֹרִים הַרוֹנֵי לַעֲנָה:
- וְאָמַר אֲבָד נִצְחֵי וְתוֹחַלְתֵּי מִה':
- זֹאת אֲשִׁיב אֶל-לִבִּי עַל-כֵּן אוֹחִיל:
- חֲלָקִי ה' אִמְרָה נֶפְשִׁי עַל-כֵּן אוֹחִיל לוֹ:
- טוֹב לְגִבּוֹר כִּי-יִשְׂאָ עַל בְּנֵעוּרָיו:
- יִתֵּן לְמַכְהוֹ לַחֵי יִשְׁבַּע בְּחַרְפָּה:
- כִּי לֹא עָנָה מִלְּפֹו וַיִּגָּה בְּנֵי-אִישׁ:
- לְעוֹת אָדָם פְּרִיבּוֹ אֲדֹנָי לֹא רָאָה:
- מִה-יִתְאוּנֶן אָדָם חָיִי גְבוּר עַל-חַטָּאוֹ חַטָּאוֹ:
- נַחְנוּ פִּשְׁעֵנוּ וּמְרִינוּ אֶתְּהָ לֹא סָלַחְתָּ:
- סָחִי וּמְאוֹס תִּשְׁיַמְנוּ בְּקָרֵב הַעַמִּים:
- פְּלָגֵי-מֵיִם תִּרְדַּד עֵינֵי עַל-שִׁבְרִי בַת-עַמִּי:
- עֵינֵי עוֹלָלָה לְנֶפֶשִׁי מִכָּל בְּנוֹת עִירִי:
- עַפְרוּ-מֵיִם עַל-רֹאשִׁי אִמְרַתִּי נִגְזַרְתִּי:
- קָרַבְתָּ בְּיוֹם אִקְרָאֲךָ אִמְרַתִּי אֶל-תִּירָא:
- רְאִיתָה כָּל-נִקְמָתָם כָּל-מִחְשַׁבְתָּם לִי:
- שָׁבַתָּם וְקִימַתָּם הִבִּיטָה אֲנִי מִנְּגִינְתָּם:
- תִּרְדְּףִי בְּאֵף וְתִשְׁמִידֵם מִתַּחַת שָׁמַיִ ה':

(1) I am the man who has seen affliction by the rod of His wrath. (2) It is me He has driven and led into darkness, not light. (3) Against me alone He repeatedly turns His hand all day. (4) He has worn out my flesh and skin; He has smashed my bones. (5) He has built against me and surrounded me with bitterness and hardship. (6) He had me dwell in places of darkness, like those long dead. (7) He has walled me in so that I cannot leave. He has made my chains heavy. (8) Even if I cry and call out, He blocks my prayers. (9) He has walled up my ways with hewn stones; He has twisted my path. (10) He is a bear lying in ambush for me, a lion in hiding. (11) He has placed thorns on my ways and torn me to pieces, has made me desolate. (12) He drew his bow and set me as a target for the arrow. (13) He brought into my kidneys the contents of his quiver. (14) I was a laughing stock to all of my people, their song all day. (15) He filled me with bitter herbs, sated me with wormwood. (16) He crushed my teeth with gravel; He buried me in ashes. (17) My soul has abandoned peace; I have forgotten goodness. (18) I said, "My endurance is lost, and my expectation from Hashem." (19) Remember my affliction and my distress, wormwood and bitterness. (20) My soul remembers well, and it is bowed down within me. (21) This I respond to my soul; therefore, I will wait. (22) Hashem's kindnesses surely have not ceased; surely His mercies have not ended. (23) They are renewed each morning. Great is Your faithfulness. (24) "Hashem is my portion," says my soul. Therefore, I will wait for Him. (25) Good is Hashem to those who hope in Him, to the soul that seeks Him. (26) Good it is to wait in silence for Hashem's salvation. (27) Good it is for man that he bear a yoke in his youth. (28) Let him sit alone and be silent, for He has laid it upon him. (29) Let him put his mouth to the dust; perhaps there is hope. (30) Let him give his cheek to him that strikes him; let him be filled with taunts. (31) For Hashem will not abandon forever. (32) Though He causes grief, He will be merciful according to the abundance of His kindness. (33) For He does not afflict willfully, and grieve the sons of men, (34) to crush under His feet all the prisoners of the earth, (35) to turn aside the justice of man in the face of the Most High, (36) to subvert a man in his dispute; this Adonai has not approved. (37) Who is it that can say and it comes to pass if Hashem has not commanded? (38) Do not evils and good go forth from the mouth of the Most High? (39) Why shall a living man complain, a man about his sins? (40) Let us search our ways and examine, and return to Hashem. (41) Let us lift up our heart with our palms to God in the heavens. (42) We have transgressed and rebelled; You have not forgiven. (43) You covered with wrath and pursued us. You killed; You had no mercy, (44) You covered yourself with a cloud so that prayer may not pass. (45) You have made us as filth and refuse among the peoples. (46) All our enemies have opened their mouths against us. (47) Panic and pitfall were upon us; devastation and destruction. (48) My eye runs down with streams of water over the breaking of the daughter of my people. (49) My eye flows and does not cease, without respite, (50) until Hashem shall look out and see from heaven. (51) My eyes torment my soul over all the daughters of my city. (52) They have hunted me down like a bird, those who were my enemies without cause. (53) They have cut off my life in the pit; they have cast a stone at me. (54) Water flowed over my head; I said, "I am cut off!" (55) I called out your name, Hashem, from the lowest pit. (56) You have heard my voice. Do not hide your ear to my cry for relief! (57) You came near on the day that I called to you. You said, "Do not be afraid". (58) You fought, Adonai, my soul's disputes; You redeemed my life. (59) You have seen, Hashem, the twisted justice done to me. Judge my case! (60) You have seen all their vengeance, all their plots against me. (61) You have heard their taunts, Hashem, all their plots against me, (62) the lips of my assailants, and their muttering against me all day. (63) Look at their sitting and their rising; I am their song. (64) Give them back their due, Hashem, according to the deeds of their hands. (65) Give them heart-break; may your curse be upon them. (66) Pursue with wrath and destroy them from under the heavens of Hashem!

## אבנן הקונו

מחצית א: 24 פס'	הציר המרכזי: 17 פס'	מחצית ב: 25 פס'
<p><b>חלק א: א-יח</b>  <b>עומד בהקבלה ניוודית למחצ' ב, חלק ג. כאן מקונו על החרבן, ושם מצפה לגאולה ממנו.</b></p> <p>(1) אני הגבר ראה עני בשבט עברתו  (2) אותי נהג ויילך חשך ולא אור  (3) אך בי ישב יהפך ידו כל היום</p> <p>(4) בלה בשרי ועוריו שבר עצמותי  (5) בנה עלי ויקף ראש ותלאה  (6) במחשכים הושיבני כמתי עולם</p> <p>(7) גדר בעדי ולא אצא הכביד נחשתי  (8) גם כי אזעק ואשוע שתם תפלתי  (9) גדר דרכי בגזית נתיבתי עוה</p> <p>(10) דב ארב הוא לי אריה במסתרים  (11) דרכי סורר ויפשחני שמני שמים  (12) דרך קשתו ויציבני כמטרא לחץ</p> <p>(13) הביא בכליותי בני אשפתו  (14) הייתי שחק לכל עמי נגינתם כל היום  (15) השביעני במרורים הרוני לענה</p> <p>(16) ויגרס בחצץ שני הכפישני באפר  (17) ותזנח משלום נפשי נשיתי טובה  (18) ואמר אבד נצחתי <b>ותוחלתי מה'</b></p>	<p><b>התורה שלמד בנעוריו, שמורהו איך להתמודד עם ייסורים</b></p> <p><b>הצפיה לה'</b>  (25) טוב ה' לקוו לנפש תדרשנו  (26) טוב ויחיל ודומם לתשועת ה'  (27) טוב לגבר כי ישא על בנעוריו</p> <p><b>וקבלת הייסורים באהגה</b>  (28) ישב בדד וידם כי נטל עלי  (29) יתן בעפר פיהו אולי יש תקוה  (30) יתן למכחו לחי ישבע בחרפה</p> <p><b>יביאו לרחמי ה'</b>  (31) כי לא יזנח לעולם אד-ני  (32) כי אם הוגה ורחם כרב חסדו  (33) כי לא ענה מלבו ויגה בני איש</p> <p><b>שהרי הייסורים הם לסיבה</b>  (34) לדכא תחת רגליו כל אסירי ארץ  (35) להטות משפט גבר נגד פני עליון  (36) לעות אדם בריבו אד-ני לא ראה</p> <p><b>לכן אין להתלונן עליהן אלא לחפש את הסיבה והצדקתם</b>  (37) מי זה אמר ותהי אד-ני לא צוה  (38) מפי עליון לא תצא הרעות והטוב  (39) מה יתאונן אדם חי גבר על חטאו</p> <p><b>הצעת מסקנתו לעם כולו</b>  (40) נחפשה דרכינו ונחקרה ונשובה עד ה'  (41) נשא לבבנו אל כפים אל אל בשמים</p>	<p><b>חלק א: מב-מז</b>  <b>תגובת העם (ההצעה נדחתה!) (ע' פס' 19-24)</b>  (42) נחנו פשענו ומרינו אתה לא סלחת</p> <p>(43) סכתה באף ותרדפנו הרגת לא חמלת  (44) סכותה בענן לך מעבור תפלה  (45) סחי ומאוס תשימנו בקרב העמים</p> <p>(46) פצו עלינו פיהם כל איבינו  (47) פחד ופחת היה לנו השאת והשבר</p> <p><b>חלק ב: מח-נא</b>  <b>הגבר חוזר לעמדת מקונו (ע' ב:א-יב)</b>  (48) פלגי מים תרד עיני על שבר בת עמי  (49) עיני נגרה ולא תדמה מאין הפגות  (50) עד ישקיף וירא ה' משמים  (51) עיני עוללה לנפשי מכל בנות עירי</p>
<p><b>חלק ב: יט-כד</b>  <b>עומד בהקבלה ניוודית למחצ' ב, חלק א. כאן מייחל לה', ושם מתייאש מסירובם של ישראל להצטרף אליו</b></p> <p>(19) זכר עניי ומרודי לענה וראש  (20) זכור תזכור ותשיח עלי נפשי  (21) זאת אשיב אל לבי על כן אוחיל</p> <p>(22) חסדי ה' כי לא תמנו כי לא כלו רחמיו  (23) חדשים לבקרים רבה אמונתך  (24) חלקי ה' אמרה נפשי על כן אוחיל לו</p>	<p><b>חלק ג: נב-סו</b>  <b>התפילה והגאולה</b></p> <p>(52) צוד צדוני כצפור איבי חנם  (53) צמתו בבור חיי וידו אבן בי  (54) צפו מים על ראשי אמרתי נגזרתי  (55) קראתי שמך ה' מבור תחתיות  (56) קולי שמעת אל תעלם אזנך לרוחתי לשועתי  (57) קרבת ביום אקראך אמרת אל תיר  (58) רבת אד-ני ריבי נפשי גאלת חיי  (59) ראיתה ה' עותתי שפטה משפטי  (60) ראיתה כל נקמתם כל מחשבתם לי  (61) שמעת חרפתם ה' כל מחשבתם עלי  (62) שפתי קמי והגיונם עלי כל היום  (63) שבתם וקמתם הביטה אני מנגינתם  (64) תשיב להם גמול ה' כמעשה ידיהם  (65) תתן להם מגנת לב תאלתך להם  (66) תרדף באף ותשמידם מתחת שמי ה'</p>	