

א **הדו לה** כי טוב כי לעולם **חסדו** :
 ב יאמרו גאולי ה' אשר גאלם מיד צר :
 ג ומארצות קבצם ממזרח וממערב מצפון ומנים :

ארבעה סיפורי הצלה

ד	הולכי מדבר (ד-ט)	ב	בית האסורים (י-יז)	ג	חולים (יז-כב)	ז	יורדי הים (כג-לב)
1	ד תעו במדבר בישימון דרך עיר מושב לא מצאו: ה רעבים גם צמאים נפשם בהם תתעטף:	י ישבי חשך וצלמות אסירי עני וברזל: יא כי המרו אמרי אל ועצת עליון נאצו: יב ויכנע בעמל לבם כשלו ואין עזר:	יז אולים מדרך פשעם ומעונתיהם יתענו: יח כל אכל תתעב נפשם ויגיעו עד שערי מות:	כג יורדי הים באניות המה ראו מעשי ה' כה ויאמר ויעמד רוח סערה ועלם גליו: כו יעלו שמים ירדו תהומות נפשם ברעה תתמוגג: כז יחוגו וינועו כשכור וכל חכמתם תתבלע:			
2	ו ויצקו אל ה' בצר להם ממצוקותיהם יציאם:	יג ויצקו אל ה' בצר להם ממצוקותיהם יושיעם:	יט ויצקו אל ה' בצר להם ממצוקותיהם יושיעם:	כח ויצקו אל ה' בצר להם וממצוקותיהם יוציאם:			
3	ז ויזריכם בדרך ישרה ללכת אל עיר מושב:	יד יוציאם מחשך וצלמות ומוסרותיהם ינתק:	כ ישלח דברו וירפאם וימלט משחיתותם:	כט יקם סערה לדממה ויחשו גליהם: ל וישמחו כי ישתקו וינחם אל מחוז חפצם:			
4	ח יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:	טו יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:	כא יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:	לא יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:			
5	ט כי השביע נפש שקקה ונפש רעה מלא טוב:	טז כי שבר דלתות נחשת ובריחי ברזל גדע:	כב ויזבחו זבח תודה ויספרו מעשיו ברנה:	לב וירממוהו בקהל עם ובמושב זקנים יהללוהו			

לג **ישם נהרות למדבר**
לד **ארץ פרי למלחה**
לה **ישם מדבר לאגם מים**
לו **ויושב שם רעבים**
לז **ויזרעו שדות ויטעו כרמים**
לח **ויברכם וירבו מאד**
לט **וימעטו וישחו**
מ **שפך בוז על נדיבים**
מא **וישגב אביון מעוני**
מב **יראו ישרים וישמחו**
מג **מי חכם וישמר אלה**
ומצאי **מים** לצמאון:
מרעת **ישבי בה**:
וארץ **ציה למצאי מים**:
ויכוננו **עיר מושב**:
ויעשו פרי תבואה:
ובהמתם לא ימעיט:
מעצר רעה ויגון:
ויתעם בתהו לא **דרך**:
ונשם כצאן משפחות:
וכל עולה קפצה פיה:
ויתבוננו **חסדי ה'**:

ד	ה	ו	ז
הולכי מדבר (ד-ט)	בית האסורים (י-טו)	חולים (ז-כב)	יורדי הים (כג-לב)
ז תעו במדבר בישימון דרד: עיר מושב לא מצאו: רעבים גם צמאים נפשם בהם תתעטף:	י ישבי חשך וצלמות אסירי עני וברזל: כי המרו אמרי אל ועצת עליון נאצו: ויכנע בעמל לבם כשלו ואין עזר:	יז אולים מדרד פשעם ומעונתיהם יתענו: יח כל אכל תתעב נפשם ויגיעו עד שערי מות:	כג יורדי הים באניות המה ראו מעשי ה' כד ויאמר ויעמד רוח סערה ותרוםם גליו: כה יעלו שמים ירדו תהומות נפשם ברעה תתמוגג: כו יחוגו וינועו כשכור וכל חכמתם תתבלע:
ו ויזעקו אל ה' בצר להם ומצוקותיהם יציגם:	יג ויזעקו אל ה' בצר להם ומצוקותיהם ישיעם:	יט ויזעקו אל ה' בצר להם ומצוקותיהם ישיעם:	כח ויזעקו אל ה' בצר להם ומצוקותיהם יציגם:
ז וידריכם בדרד ישרה ללכת אל עיר מושב:	יד יוציאם מחשך וצלמות ומוסרותיהם ינתק:	כ ישלח דברו וירפאם וימלט משחיתותם:	כט יקם סערה לדממה ויחשו גליהם: ל וישמחו כי ישתקו וינחם אל מחוז חפצם:
ח יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:	טו יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:	כא יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:	לא יודו לה חסדו ונפלאותיו לבני אדם:
ט כי השביע נפש שקקה ונפש רעבה מלא טוב:	טז כי שבר דלתות נחשת ובריחי ברזל גדע:	כב ויזבחו זבח תודה ויספרו מעשיו ברנה:	לב וירממוהו בקהל עם ובמושב זקניו יהללוהו:

Maslow's hierarchy of needs



Abraham Harold Maslow
(1908–1970)
American psychologist



Narrative Therapy



Michael White
(1948–2008)
Australian Social Worker
& Family Therapist

Logotherapy



Viktor Frankl
(1905-1992)
Austrian Psychiatrist,
Holocaust survivor